



# SEAL TAC

## FUNCTIONAL COACHING

your Personal Trainings Program

## Health-Check

### Health-Check für die Seal Tac Functional Trainings

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

#### Herzprobleme

Diagnostizierte dir jemals ein Arzt Herzprobleme in irgendeiner Form und hat dir nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?  ja /  nein

#### Brustschmerzen

Hast du im letzten Monat Schmerzen in der Brust in ruhendem Zustand oder aber auch bei körperlicher Belastung?  ja /  nein

#### Atemprobleme

Hast du Probleme mit der Atmung in ruhendem Zustand oder aber auch bei körperlicher Belastung?  ja /  nein

#### Schwindel

Bist du jemals wegen Schwindel gestürzt oder hast du schon jemals das Bewusstsein verloren?  ja /  nein

#### Gelenkbeschwerden

Hast du Gelenkbeschwerden, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?  ja /  nein

#### Medikamente

Hat dir ein Arzt jemals ein Medikament gegen zu hohen Blutdruck oder wegen Herz- oder Atemprobleme verschrieben?  ja /  nein

#### Sonstiges

Kennst du einen Grund, warum du nicht körperlich oder sportlich aktiv sein solltest?  ja /  nein

PAR-Q, Physical Activity Readiness Questionnaire of Canadian Society for Exercise Physiology. Empfohlen von der American Heart Association und dem American College of Sports Medicine.

Wen du dich nicht gut fühlst aufgrund einer vorübergehenden Erkrankung, wie einer Erkältung oder Fieber. Warte bis du dich wieder besser fühlst. Wen du möglicherweise schwanger bist. Sprich mit deinem Arzt, bevor du wieder mit Trainieren beginnst. Falls sich dein Gesundheitszustand ändert und du eine der oben genannten Fragen mit JA beantworten must, teile dies deinem Personal Trainer mit, da er evtl. deinen Trainingsplan ändern muss.

Du hast dies gelesen, verstanden und keine Fragen mehr offen. Falls doch, kläre das bitte mit deinem Personal Trainer.

Ich bestätige die rückseitigen, allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden. Ich anerkenne diese Anmeldung und deren AGB's.

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Dienstleistungen von Seal Tac Functional Coaching by FaceLine unterliegen vollumfänglich diesen Bedingungen, sofern sie nicht durch schriftliche Vereinbarungen abgeändert oder ergänzt wurden. Seal Tac Functional Coaching by FaceLine wird im weiteren STFC genannt.

### 1. Allgemeines

Grundsätzlich dauert eine Dienstleistung von STFC 60min (1 Lektion) oder 30min (½ Lektion). Bei längerer Dauer wird jede volle Viertelstunde verrechnet. Zur seriösen Planung muss die Lektion mindestens 1 Woche vorher reserviert werden. Bei freier Kapazität ist es möglich kurzfristige Lektionen zu planen. Wir bitten pünktlich parat zu sein um ein effizientes und effektives Training zu erreichen und deine individuelle Zielsetzung garantieren zu können.

### 2. Preise und Zahlungsbedingungen

Die Preise unterliegen immer der aktuellen Preisliste. Bei Abschluss einer „Berechtigung für die Seal Tac Functional Trainings“ wird der Betrag innert 10 Tage nach Antritt der ersten Lektion in bar oder per Überweisung fällig. Bei Ratenzahlung ist der im Vertrag vermerkte Betrag und die Rate verbindlich. Im Preis nicht inbegriffen sind Miete von Örtlichkeiten (Sportanlagen, Sporthallen, Fitnesscenter, Kletterhallen, Hallenbäder, Sommer- und Winterliftanlagen etc.) sowie, wenn nicht vertraglich vereinbart, Spesen für Übernachtungen, Essen, Getränke und öffentliche Verkehrsmittel. Damit keine zusätzlichen Kosten entstehen oder nicht bezogene Lektionen verloren gehen, muss die Absage einer Lektion bei STFC spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen. Ausnahmen sind Unfall und höhere Gewalt (Verkehrsstörungen jeglicher Art gelten nicht als höhere Gewalt).

### 3. Personalien

Es ist obligatorisch die Personalien, die persönlichen Fragen und den Gesundheitsfragebogen bei Vertragsabschluss vollständig auszufüllen und dem Trainer zu übergeben. STFC untersteht der Schweigepflicht.

### 4. Vertragsabschluss

Der Vertrag ist mit der Unterschrift rechtskräftig. Die AGB von STFC werden dadurch anerkannt.

### 5. Versicherung

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. STFC lehnt jegliche Haftung für Unfälle und Krankheiten ab.

### 6. Nichtinanspruchnahme der Dienstleistung durch den Kunden

Werden die Dienstleistungen des Anbieters nicht in der gegebenen Frist beansprucht, besteht von Seiten des Kunden kein Anrecht auf eine Preisreduktion oder Rückvergütung. Kann ein Abonnement durch Krankheit, Unfall oder Wegzug nicht mehr benutzt werden, kann die Dienstleistung nach Vorweisen eines Arztzeugnisses oder einer Wohnungsbestätigung zu einem späteren Zeitpunkt bezogen werden. Nach Absprache können die Lektionen einer anderen Person übertragen werden. Es werden keine Trainings zurückerstattet.

### 7. Eingeschränkte Nutzungsmöglichkeiten

Bei vorübergehenden Änderungen der Angebotspalette besteht kein Anrecht auf eine Preisreduktion oder Vergütung.

### 8. Joker

Joker gibt es nur ab 10er Abos à 60min bzw. 30min. Pro 10er Abo gibt es 1 Joker. Joker können für Trainings eingesetzt werden die innerhalb von 24 Stunden abgesagt werden müssen. Werden Joker nicht gebraucht, kann der halbe Anteil an eine weitere Person geben werden. Die Joker sind nicht ans Abo anrechenbar und können nur verschenkt werden.

### 9. Spezialkonditionen

Als aktiver Kunde hast du auf die gesamte Produktpalette (Hardware), wenn nicht anders im Vertrag vermerkt, 10% Ermässigung.

### 10. Exklusive Membership

Bronze, Silver und Gold Packages sind den hier aufgeführten AGB unterstellt. Sie verfügen jedoch über erweiterte Angebote die in der Beschreibung „Exklusive Membership“ genauer erläutert und somit Teil des Vertrages werden.

### 11. All-inklusive Betreuung

All-inklusive Betreuungen sind den hier aufgeführten AGB unterstellt. Sie verfügen jedoch über erweiterte Angebote die in der Beschreibung „All-inklusive Betreuung“ genauer erläutert werden und somit Teil des Vertrages werden.

### 12. Gerichtsstand, anwendbares Recht

Gerichtsstand ist der Sitz von STFC by FaceLine. Der Vertrag untersteht Schweizerischem Recht.